

YOGA  **WEISSENSEE**
innere.natur.erleben.

STUNDENPLAN

**EVENTS &
RETREATS**
YOGA  **WEISSENSEE**
innere.natur.erleben.
siehe Seite

MAI - OKTOBER



weissensee.com/yoga

Bei allen Angeboten ist eine Voranmeldung bis am Vortag erforderlich.
Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen. Ab-Preise pro Person. Beachten Sie auch
kurzfristige wetterbedingte Änderungen der Locations bei Außenveranstaltungen!

MONTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

DIENSTAG

- 11:00 **Kundalini Yoga** € 19
mit Johanna | Strandhotel am Weissensee

MITTWOCH

- 09:00 **Aktivierendes Morgenyoga** € 19
mit Daniela Knaller | Yogastudio Oberdorf 88

DONNERSTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

FREITAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga & Gongbad** € 30
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

SAMSTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

MONTAG

- 06:00 (ab 8.6.) **Kundalini Sadhana** € 30
mit Guru Sahai - Elfi | SoHam Yogashala
- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 08:30 (ab 29.6.) **Yoga in Claudias Kräutergarten** € 19
mit Daniela Knaller | Techendorf 90
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

DIENSTAG

- 07:30 (ab 9.6.) **Kundalini Yoga** € 25
mit Guru Sahai - Elfi | SoHam Yogashala
- 08:00 **Morgenyoga für alle (am Steg)** € 15
mit Verena | Hotel zum Weissensee
- 11:00 **Kundalini Yoga** € 19
mit Johanna | Strandhotel am Weissensee

MITTWOCH

- 07:30 (ab 10.6.) **Kundalini Yoga** € 25
mit Guru Sahai - Elfi | SoHam Yogashala
- 09:00 **Aktivierendes Morgenyoga** € 19
mit Daniela Knaller | Yogastudio Oberdorf 88

DONNERSTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

FREITAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 08:00 (ab 12.6.) **Morgenyoga für alle (am Steg)** € 15
mit Verena | Hotel zum Weissensee
- 08:00 (ab 12.6.) **Soham Morgenflow (am Steg)** € 20
mit Regine Brandner | SoHam Yogashala
- 16:00 **Yin Yoga & Gongbad** € 30
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

SAMSTAG

- 07:30 (ab 13.6.) **Ashtanga Vinyasa - Yoga gekürzt (am Steg)** € 25
mit Regine Brandner | SoHam Yogashala
- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 19:30 (ab 13.6.) **Soundhealing** € 20
mit Regine Brandner | SoHam Yogashala

MONTAG

| | | |
|----------------------|--|------|
| 06:00 | Kundalini Sadhana mit Guru Sahai - Elfi SoHam Yogashala | € 30 |
| 07:45 (20. u. 27.7.) | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 08:00 (ab 13.7.) | Soham Morgenflow (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |
| 08:30 | Yoga in Claudias Kräutergarten mit Daniela Knaller Techendorf 90 | € 19 |
| 16:00 (20. u. 27.7.) | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |

DIENSTAG

| | | |
|------------------|---|------|
| 07:30 | Kundalini Yoga mit Guru Sahai - Elfi SoHam Yogashala | € 25 |
| 08:00 | Morgenyoga für alle (am Steg) mit Verena Hotel zum Weissensee | € 15 |
| 11:00 (ab 21.7.) | Kundalini Yoga mit Johanna Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 19:30 | Ashtanga Vinyasa - Yoga gekürzt (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 25 |

MITTWOCH

| | | |
|--------------------|--|------|
| 07:30 (1. u. 8.7.) | Kundalini Yoga mit Guru Sahai - Elfi SoHam Yogashala | € 25 |
| 08:00 (ab 15.7.) | Soham Morgenflow (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |
| 08:30 (ab 15.7.) | Yoga in Claudias Kräutergarten mit Daniela Knaller Techendorf 90 | € 19 |
| 20:00 | Kirtan Mantra Singing Circle (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 25 |

DONNERSTAG

| | | |
|----------------------|---|------|
| 07:00 (ab 16.7.) | Ashtanga Vinyasa - Yoga gekürzt (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 25 |
| 07:45 (23. u. 30.7.) | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 16:00 (23. u. 30.7.) | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |

FREITAG

| | | |
|--------------------------|---|------|
| 07:30 (ab 17.7.) | Kundalini Yoga mit Guru Sahai - Elfi SoHam Yogashala | € 25 |
| 07:45 (24. u. 31.7.) | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 08:00 | Morgenyoga für alle (am Steg) mit Verena Hotel zum Weissensee | € 15 |
| 16:00 (3., 24. u. 31.7.) | Yin Yoga & Gongbad mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 30 |

SAMSTAG

| | | |
|-----------------------|--|------|
| 07:45 (25.7.) oder | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 07:45 (25.7.) | Yoga am fahrenden Floß (ab 6 Personen) mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 25 |
| 16:00 (25.7.) | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |

SONNTAG

| | | |
|------------------|---|------|
| 07:45 (26.7.) | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 16:00 (26.7.) | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 19:30 (ab 12.7.) | Yin Yoga & Soham Meditation mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |
| 20:30 (ab 12.7.) | Soundhealing mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |



LOCATIONS

Hotel zum Weissensee
Gatschach 3, 9762 Weissensee

Strandhotel am Weissensee
Neusach 18, 9762 Weissensee

Yogastudio Oberdorf 88
Oberdorf 88, 9762 Weissensee

SoHam Yogashala - Strandbad Knaller
Techendorf 61, 9762 Weissensee

Claudias Kräutergarten
Techendorf 90, 9762 Weissensee

INFOS



weissensee.com/yoga



TEACHER

Kontakt & Anmeldung

Bei allen Angeboten ist eine Voranmeldung bis am Vortag erforderlich.

Daniela Knaller

T +43 (0)664 5443 999
hallo@danielaknaller.at
www.danielaknaller.at

Regine Brandner | Guru Sahai - Elfi

T +43 (0)699 19425128
soham.regine@yoga-weissensee.at
www.soham.at

Vom 12.07. - 02.09. kann ein regionales vegetarisches Yogafrühstück mit den Morgeneinheiten gebucht werden.

Katji Soels | Johanna

T +43 (0)4713 2219
spa@strandhotel-weissensee.at
www.strandhotel-weissensee.at

Verena Haßbacher

T +43 (0)4713 2214
info@zumweissensee.at
www.zumweissensee.at

MONTAG

| | | |
|-------|--|------|
| 06:00 | Kundalini Sadhana mit Guru Sahai - Elfi SoHam Yogashala | € 30 |
| 07:45 | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 08:00 | Soham Morgenflow (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |
| 08:30 | Yoga in Claudias Kräutergarten mit Daniela Knaller Techendorf 90 | € 19 |
| 16:00 | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |

DIENSTAG

| | | |
|-------|---|------|
| 07:30 | Kundalini Yoga mit Guru Sahai - Elfi SoHam Yogashala | € 25 |
| 08:00 | Morgenyoga für alle (am Steg) mit Verena Hotel zum Weissensee | € 15 |
| 11:00 | Kundalini Yoga mit Johanna Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 19:30 | Ashtanga Vinyasa-Yoga gekürzt (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 25 |

MITTWOCH

| | | |
|-------|--|------|
| 08:00 | Soham Morgenflow (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |
| 08:30 | Yoga in Claudias Kräutergarten mit Daniela Knaller Techendorf 90 | € 19 |
| 20:00 | Kirtan Mantra Singing Circle (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 25 |

DONNERSTAG

| | | |
|-------|---|------|
| 07:00 | Ashtanga Vinyasa-Yoga gekürzt (am Steg) mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 25 |
| 07:45 | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 16:00 | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |

FREITAG

| | | |
|-------|---|------|
| 07:30 | Kundalini Yoga mit Guru Sahai - Elfi SoHam Yogashala | € 25 |
| 07:45 | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 08:00 | Morgenyoga für alle (am Steg) mit Verena Hotel zum Weissensee | € 15 |
| 16:00 | Yin Yoga & Gongbad mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 30 |

SAMSTAG

| | | |
|------------------------|--|------|
| 07:45 oder 07:45 | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 07:45 | Yoga am fahrenden Floß (ab 6 Personen) mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 25 |
| 16:00 | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |

SONNTAG

| | | |
|-------|---|------|
| 07:45 | Slow Down Yoga mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 16:00 | Yin Yoga für alle mit Katji Strandhotel am Weissensee | € 19 |
| 18:30 | Yin Yoga & Soham Meditation mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |
| 20:30 | Soundhealing mit Regine Brandner SoHam Yogashala | € 20 |

MONTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

DIENSTAG

- 07:30 (1.9.) **Kundalini Yoga** € 25
mit Guru Sahai - Elfi | SoHam Yogashala
- 08:00 (1.u.8.9.) **Morgenyoga für alle (am Steg)** € 15
mit Verena | Hotel zum Weissensee
- 11:00 **Kundalini Yoga** € 19
mit Johanna | Strandhotel am Weissensee
- 19:30 (1.9.) **Ashtanga Vinyasa-Yoga gekürzt (am Steg)** € 25
mit Regine Brandner | SoHam Yogashala

MITTWOCH

- 08:00 (2.9.) **Soham Morgenflow (am Steg)** € 20
mit Regine Brandner | SoHam Yogashala
- 08:30 (2.9.) **Yoga in Claudias Kräutergarten** € 19
mit Daniela Knaller | Techendorf 90
- 09:00 (ab 9.9.) **Aktivierendes Morgenyoga** € 19
mit Daniela Knaller | Yogastudio Oberdorf 88
- 20:00 (2.9.) **Kirtan Mantra Singing Circle (am Steg)** € 25
mit Regine Brandner | SoHam Yogashala

DONNERSTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

FREITAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 08:00 (bis 11.9.) **Morgenyoga für alle (am Steg)** € 15
mit Verena | Hotel zum Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga & Gongbad** € 30
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

SAMSTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

SONNTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

MONTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

DIENSTAG

- 11:00 **Kundalini Yoga** € 19
mit Johanna | Strandhotel am Weissensee

MITTWOCH

- 09:00 **Aktivierendes Morgenyoga** € 19
mit Daniela Knaller | Yogastudio Oberdorf 88

DONNERSTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

FREITAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga & Gongbad** € 30
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

SAMSTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee

SONNTAG

- 07:45 **Slow Down Yoga** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee
- 16:00 **Yin Yoga für alle** € 19
mit Katji | Strandhotel am Weissensee